

Massages : Contre-Indications

Pour tous les massages sauf les pieds au bol Kansu

attendre de préférence 2 heures après un repas, ou prendre un repas léger.

bronchite, grippe, rhume
diarrhées, vomissements, fièvre, indigestion, cancer
femme enceinte

autres cas (sauf avis préalable et avec l'aval écrit du médecin traitant) :

maladies de peau : eczéma, inflammation, psoriasis douloureux, etc...
maladies auto immunes ou maladies véhiculées par le sang,
problèmes du système circulatoire graves : phlébites, thromboses, varices importantes,
cicatrices ou blessures récentes,
problèmes cardiaques,
hypertension sévère.